

Dada la actual situación de **PANDEMIA por Coronavirus Covid-19** desde el **Centro de Salud de Cebolla** se aconseja:

- 1.- Evitar las aglomeraciones de 10 o más personas
- 2.- Suspender las actividades programadas por Asociaciones, peñas, hermandades, partidos y demás grupos sociales del municipio
- 3.- Evitar al máximo el contacto físico entre personas
- 4.- Mantener la distancia de seguridad de 4 metros
- 5.- Lavado de manos frecuente con agua y jabón
- 6.- Utilizar pañuelos desechables en caso de resfriado para toser y estornudar y desechar después de cada uso.
- 7.- Mantener higiene corporal y lavado frecuente de ropa: el virus puede quedar en la ropa durante varios días.
- 8.- Desinfectar con agua y lejía superficies y cuartos de baño.
- 9.- Evitar visitas a la Residencia de ancianos
- 10.- Extremar las precauciones con personas frágiles: ancianos y enfermos crónicos.
- 11.- **MADRID** se ha declarado zona de alto riesgo, por tanto todas las personas que vengan de Madrid ante las medidas epidemiológicas recomendadas deben permanecer sin salir de sus domicilios y evitando el contacto con los habitantes del pueblo en la mayor medida de lo posible durante al menos 14 días.

12.- Para ir al **CENTRO DE SALUD**:

- Se recomienda ir solamente en caso estrictamente necesario
- Si presenta fiebre y dificultad respiratorio contactar por teléfono y no ir al Centro, se le darán las instrucciones necesarias por teléfono.
- A la llegada se informará del motivo de visita a las administrativas y esperará en la zona que se le indique.
- Para renovación de recetas llamar por teléfono a las administrativas y dar el nombre del paciente y las recetas que necesite
- Los seguimientos de crónicos programados (Control de Tensión Arterial, analíticas de seguimiento, control de azúcar) que no tengan un proceso agudo en estos momentos quedan suspendidos.
- El control de Sintrom seguirá realizándose minimizando el tiempo de permanencia en el Centro de Salud, se realizará la toma y se marchará el paciente, después vendrá alguien con menos riesgo a por el papel de dosificación.
- Para documentación y burocracia se dirá por teléfono lo que se necesita y vendrán con posterioridad a recogerlo.

Consideramos que la situación es de la suficiente potencial gravedad como para tomar medidas preventivas y así evitar el mayor número de contagios posibles que repercuta en la salud de la población.